

PLANTING
STORIES.

8/11

PRIČA O TIHOJ REVOLUCIJI
...I POČECIMA...



BOK!

Ovaj zin inspiriran je biljkama i s ljubavlju prilagođen za rad na samospoznaji uz sobne biljke. Dio je veće zbirke edukativnih materijala pod nazivom „Sadnja priča“ (Planting Stories) čiji je cilj istražiti i potaknuti odnos između ljudi i sobnih biljaka.

Zin je mali, ručno izrađen časopis kojeg pojedinci stvaraju kako bi podijelili svoje misli, umjetnost ili interese. Obično se izrađuje ručno ili na računalu, zatim umnožava i dijeli s drugima. Za objavu zina nije potreban izdavač. Za više informacija o pozadini ovog zina i kako ga koristiti, skenirajte ovaj QR kod:



Oduoji nekoliko minuta da pripremiš svoj prostor kako bi ti pružio podršku na ovom putovanju. Možeš namjestiti sujetlo, utišati glazbu ili zvuk televizora, otvoriti ili zatvoriti prozore – ili učiniti bilo što što ti daje osjećaj ugodе. Uzmi svoju omiljenu olovku i oduoji malo vremena za ovo unutarnje istraživanje.

Kada osjetiš da si spreman ili spremna – sjedni pokraj biljke.

One koja ima listove. Dobro... pokraj one koja ima barem jedan list. Promatraj tu biljku i polako je okreni prema izvoru sujetlosti. Okreni je onako kako misliš da je za nju najbolje.

Ako možeš, kreni lagano čistiti listove svoje biljke. Upotrijebi mekanu i suhu krpicu, nježnim, ali sujesnim pokretima.

Suaki list čini nešto čarobno. Upravo sada, u ovom trenutku, on stvara sujež kisik za tebe. Nije li to nevjerojatno?

Duboko uzdahni.

I duboko izdahni.

Dobrodošao i dobrodošla u još jednu posađenu priču!

Ovo nije samo priča o sobnim biljkama.

To je i tvoja priča. Priča je to o tihoj revoluciji.

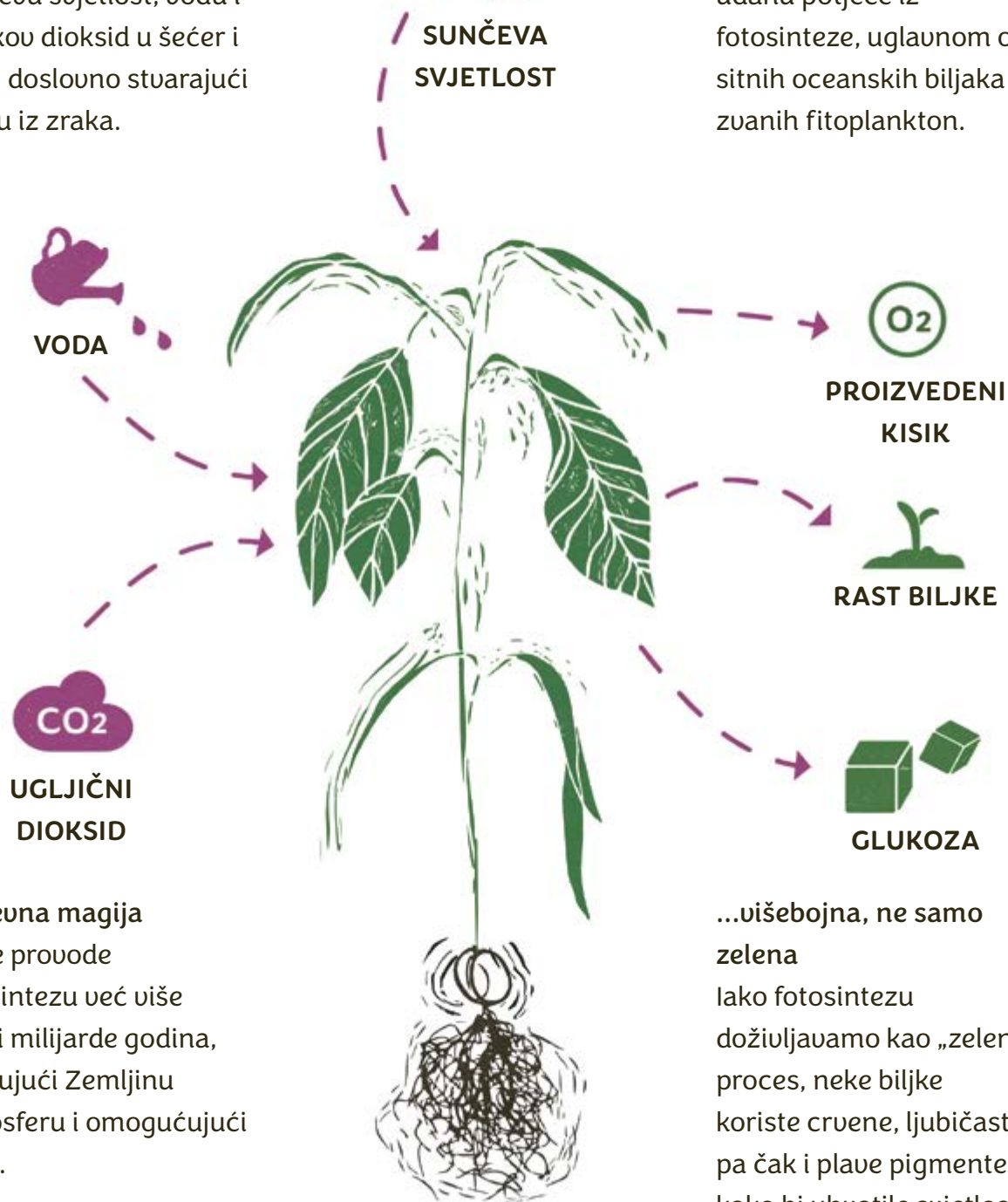
Fotosinteza je..

... najveća alkemija

Fotosinteza pretvara sunčevu svjetlost, vodu i ugljikov dioksid u šećer i kisik, doslovno stvarajući hranu iz zraka.

...tuornica kisika

Kisik u svakom tvom udahu potječe iz fotosinteze, uglavnom od sitnih oceanskih biljaka zvanih fitoplankton.



...drevena magija

Biljke provode fotosintezu već više od tri milijarde godina, oblikujući Zemljinu atmosferu i omogućujući život.

...višebojna, ne samo zelena

Iako fotosintezu doživljavamo kao „zeleni” proces, neke biljke koriste crvene, ljubičaste pa čak i plave pigmente kako bi uhvatile svjetlost.

...beskrajni ciklus

Energija iz svakog zalogaja hrane koju jedeš—bilo da je to kruh, voće ili meso—može se pratiti unatrag do sunčeve svjetlosti uhvaćene fotosintezom.

FOTOSINTEZA JE...

TIHA REVOLUCIJA

Počinje u tišini.

Mali zeleni oblik otvara se prema suncu, ne samo da bi se ugrijao, nego da bi sujetlost pretvorio u život.

Po prvi put stvara svoju vlastitu hranu, svoju snagu. Taj trenutak mijenja sve. Ono što je nekoć bilo hranjeno sada hrani sebe.

Ipak, svijet ne dočekuje uvijek početke s ljubaznošću. Hladnoća može navaliti, toplina može blagoslivljati, vjetrovi mogu gurati bez milosti...

U našim je životima isto tako.

Pojavi se ideja—mala, gotovo nevidljiva—i susretne svijet točno onakvim kakav jest.

Neke ideje propadnu, druge se prime. A svaka nas od njih oblikuje.

Učimo prihvatiti ono što dolazi, preobraziti i rasti s time. A kada to učinimo, nešto duboko u nama počne se kretati—polako, postojano.

To je početak. Početak tihe revolucije.





Razmisli o jednoj ideji koju si već pretvorio ili pretvorila u stvarnost!
Napiši, nacrtaj ili našurljaj. Kako ti je ta ideja pala napamet? Zašto si je želio
ili željela pretvoriti u stvarnost?



[Dashed box for writing]

IDEJA:

Što je bio izvor topline ove ideje? Koje si stavove, vještine
i znanja već imao ili imala o njoj? Tko ti je pomogao? Koje
si resurse koristio ili koristila?

[Dashed box for writing]

Koje su prepreke učinile ovu ideju jačom, boljom i jasnijom? Na koji
način?

[Dashed box for writing]

U ŠTO JE IDEJA IZRASLA?

[Dashed line for writing]

„SVE POČINJE S
IDEJOM.”

~ EARL NIGHTINGALE ~



Razmisli o sljedećim pitanjima.

Primijeti ono što je istinito za tebe i zapiši svoje odgovore ili jednostavno napravi bilješke, možeš i nacrtati svoje misli.

Prisjeti se trenutka u svom životu kada si se osjećao ili osjećala kao prvi list. Što te činilo ranjivim, a što hrabrim?

Large dashed rectangular box for writing answers to the first question.

Zamisli da si prvi list koji prima život od korijena i sunca.

Kome ili čemu si zahvalan ili zahvalna u svom životu i zašto?

Large dashed rectangular box for writing answers to the second question.



Razmisli o sljedećem pitanju.

Primijeti ono što je istinito za tebe i zapiši svoje odgovore ili jednostavno napravi bilješke, možeš i nacrtati svoje misli.



Na koji način možeš učiniti da tvoji prvi listovi (ideje) rastu veći i snažniji?

Pogledaj ponovno sobnu biljku ispred sebe.

Nije li zadivljujuće kako ona aktivno koristi tvoj ugljikov dioksid i pretvara ga u kisik za tebe?
A sve je počelo s prvim listom.

Zaista, tiha revolucija.

Duboko udahni.

Duboko izdahni.

Ako možeš – okreni tijelo ili ga istegni u položaj koji ti najviše odgovara.

Stavi i svoju sobnu biljku u novi položaj.



Hvala ti što si krenuo ili krenula na ovo
putovanje rasta i povezanosti.

Pogledaj ostale materijale na:
kulturnest.org/socio-cultural/planting-stories ili udruga-tilia.hr/planting-stories/

Nastalo iz suradnje: TILIA – Udruga za
promicanje kulture i kulturne baštine iz
Hrvatske i KulturNest e.V. iz Njemačke
Glavna autorica: Elizabeta Petersdorfer
Glavna ilustratorica i grafička dizajnerica:
Nevena Moslavac



**Co-funded by
the European Union**



**KULTUR
NEST e.V.**



**PLANTING
STORIES**

Planting Stories – Self-Directed Learning Pathways © 2025 by KulturNest e.V., TILIA Udruga za promicanje kulture i kulturne baštine licencirano je pod licencom Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. Kako bi vidio ili vidjela primjerak ove licence, posjeti: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

Sufinancirano sredstvima Europske unije. Stavovi i mišljenja u ovom zinu izneseni su od strane autora i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Europska unija niti tijelo koje dodjeljuje potporu ne može biti odgovorno za njih.

Projekt 2024-1-DE02-KA210-ADU- 000251246, Planting Stories – Self Directed Learning Pathways.