

PLANTING  
STORIES.

6/11

EINE  
GESCHICHTE  
ÜBER WEISHEIT



BEVOR DIE WELT DIR SAGTE:

WER

WARST DU

"BEEIL DICH!"



# HALLO!

Dieses Zine, inspiriert von Pflanzen, begleitet dich liebevoll bei der Selbstwahrnehmung mit Zimmerpflanzen. Es ist Teil einer größeren Sammlung von Lehrmaterialien namens „Geschichten pflanzen“ („Planting Stories“), die die Beziehung zwischen Menschen und Zimmerpflanzen erforschen und fördern soll.

Ein Zine ist ein kleines, selbstgemachtes Magazin, das von Einzelpersonen erstellt wird, um ihre Gedanken, Kunst oder Interessen zu teilen. Es wird normalerweise von Hand oder am Computer erstellt, dann vervielfältigt und mit anderen geteilt. Für die Veröffentlichung eines Zines ist kein Verlag erforderlich. Für weitere Informationen zum Hintergrund dieses Zines und seiner Verwendung scannen Sie diesen QR-Code:



Dieses kleine Abzeichen ist für dich!

Wenn du möchtest, schneide es aus und halte es in deiner Nähe – Du wirst es für eine geheime Mission brauchen, die Teil dieser Reise ist. Welche Mission? Etwas Einfaches und Schönes. Du wirst sehen!

Aber zuerst...

**Setze dich neben eine Pflanze.**

**Nur für einen Moment.**

Lass deinen Atem langsamer werden.  
Lass deine Aufmerksamkeit zur Ruhe kommen.

Das ist nicht nur eine Geschichte über eine Pflanze.  
Das ist auch deine Geschichte – die Geschichte von etwas Kleinem in dir, erfüllt mit stillem Potenzial.



Schau genau hin – die Wurzel, den Stängel, die Blätter, die Blüten. Kannst du erkennen, ob sie aus einem Samen gewachsen ist?

**Willkommen in der stillen Welt der Samen.**



LÖWE\_ZA\_NS\_



AHO\_NSA\_EN

# SCHAU HINAUS!

...Füge die Buchstaben hinzu,  
färbe die Samen ...



WASS\_RME\_O\_EN\_AMEN



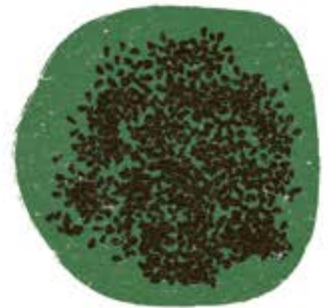
EI\_H\_



PO\_CO\_N



AVO\_ADO\_K\_RN



ER\_BEE\_SA\_EN



SON\_ENB\_U\_EN\_ERN



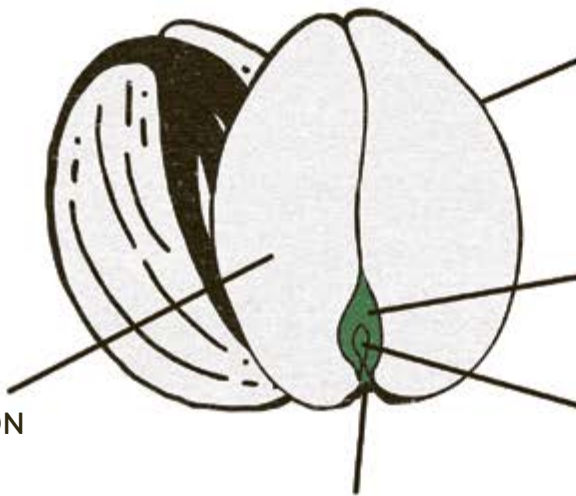
KAF\_EE\_O\_NE



KÜ\_BI\_KE\_N

## ANATOMIE DES SAMENS:

# SCHAU HINEIN!



**SAMENHÜLLE**  
Das ist die Wand des Keimbeutels.

**HYPOKOTYL**  
Das wird der Stängel der Pflanze.

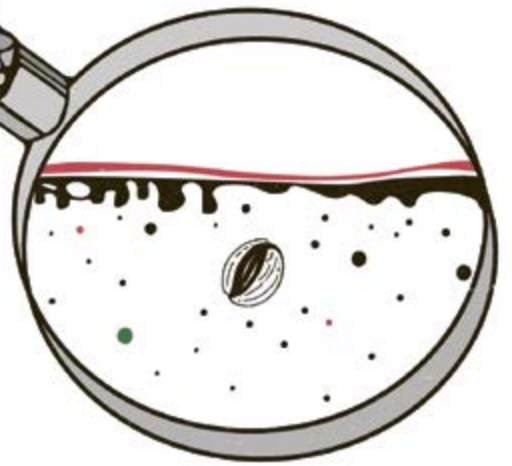
**KEIMBLATT**  
Das wird der Spross.

**KOTYLEDON**  
Das ist der Nährstoffspeicher.

**RADIKULA**  
Das wird die Wurzel.

## DIE WEISHEIT DES POTENZIALS

Tief unter der Oberfläche, verborgen vor den Blicken und fern vom Lärm der Welt, liegt ein Samen. Klein, still, fast unsichtbar – und doch trägt er ein gesamtes Universum in sich. Er trägt nicht nur die künftigen Blätter und nicht nur die Blüte. Er bewahrt in sich die Pläne der Farben, Entwürfe der Formen und das Flüstern der Zeit.



Jeder Samen trägt seinen eigenen, einzigartigen Code, wie eine geheime Karte, die den Weg zum Möglichen weist. Und nein, nicht jeder Samen keimt – aber jeder trägt vollständige Anweisungen darüber, was aus ihm werden könnte. Manche Samen können Tausende von Jahren überleben, ohne zu keimen. Tausende! Geduldig bewahren sie das Leben in sich, während die Welt an ihnen vorbeirauscht.

Als würden sie auf den richtigen Moment warten.  
Als würden sie lauschen.  
Als würden sie glauben.

Auch wir waren einst Samen.

In unserer Kindheit – als wir unzählige Fragen stellten, mit den Wolken sprachen, uns mit den Bäumen anfreundeten und glaubten, dass alles möglich sei – war unser innerer Code am lautesten. Es war kein Code für Verhalten oder Erwartungen, sondern ein Code für den Weg zu unserem wahren Potenzial.

Alles, was wir werden konnten, war schon lange in uns. Nicht als Plan, sondern als Potenzial. Ein Samen ist keine unvollendete Pflanze. Er ist ein Wunder des Wartens, ein Tropfen Weisheit. Er weiß, wann man sich Zeit lassen sollte, er weiß, wie man einfach existiert. Und wenn dieser Moment kommt, wird er sich nicht in etwas anderes verwandeln. Er wird mehr werden als zuvor. Jeder von uns trägt noch immer einen Samen in sich.

Die Weisheit unseres gesamten Potenzials.





Zeichne, was deiner Vorstellung nach aus diesem Samen wachsen könnte.

Du kannst es buchstäblich als Samen sehen – oder als deine Ziele, Pläne oder Visionen. Was könnte daraus wachsen?



„EIN SAMEN FÜRCHTET WEDER  
LICHT NOCH DUNKELHEIT,  
SONDERN NUTZT BEIDES,  
UM ZU WACHSEN.“

~MATSHONA DHLIWAYO~



Denkt über folgende Fragen nach.

Achte darauf, was für dich zutreffend ist, und schreibe deine Antwort auf – oder mach einfach Notizen, eine Skizze oder eine Zeichnung deiner Gedanken.

Welche Teile meines Körpers sind bereits voller Leben, auch wenn sie von außen nicht sichtbar sind?



A large rectangular area defined by a dashed border, intended for writing or drawing answers to the question above.

Was wusste ich als Kind über mich, das ich heute vielleicht vergessen habe?



A large rectangular area defined by a dashed border, intended for writing or drawing answers to the question above.



Denke über folgende Frage nach.

Achte darauf, was für dich zutreffend ist, und schreibe deine Antwort auf – oder mach einfach Notizen, eine Skizze oder eine Zeichnung deiner Gedanken.

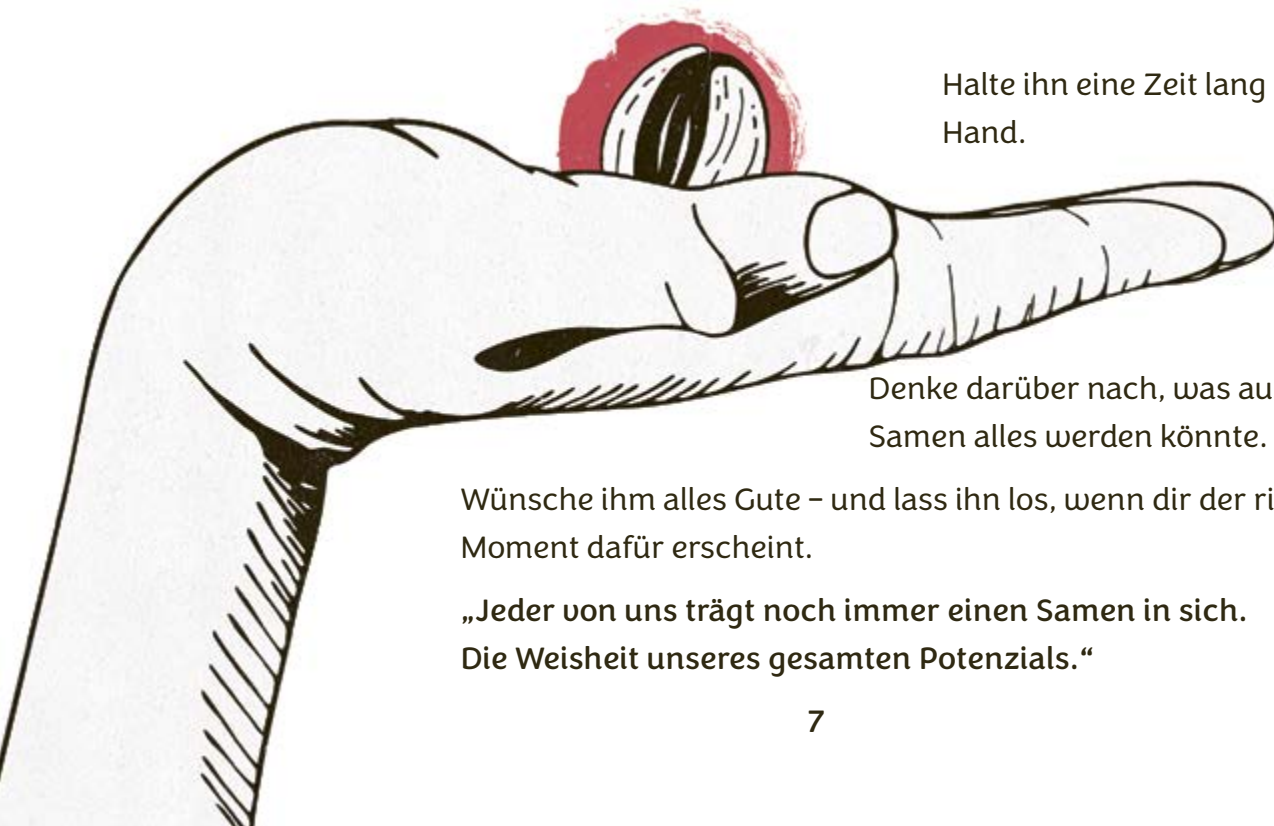
Wie kann ich mit meinem Potenzial verbunden bleiben, selbst wenn ich die aktuellen Ergebnisse dieser Aktivitäten nicht sehe?



**MISSION DES TAGES:**  
**Finde einen Samen und  
beobachte ihn eine Weile.**



Halte ihn eine Zeit lang in deiner Hand.



Denke darüber nach, was aus diesem Samen alles werden könnte.

Wünsche ihm alles Gute – und lass ihn los, wenn dir der richtige Moment dafür erscheint.

„Jeder von uns trägt noch immer einen Samen in sich.  
Die Weisheit unseres gesamten Potenzials.“

Vielen Dank, dass du dich auf diese Reise des Wachstums und der Verbundenheit begeben hast.

Weitere Materialien findest du unter:

[kulturnest.org/socio-cultural/planting-stories](https://kulturnest.org/socio-cultural/planting-stories)  
oder [udrugatilia.hr/planting-stories/](https://udrugatilia.hr/planting-stories/)

Gemeinsam erstellt von TILIA – Organisation zur Förderung von Kultur und kulturellem Erbe, Kroatien, und KulturNest e.V., Deutschland  
Leitende Autorin: Elizabeta Petersdorfer  
Leitende Illustratorin und Grafikdesignerin:  
Nevena Moslavac



**Co-funded by  
the European Union**



**KULTUR  
NEST e.V.**



**PLANTING  
STORIES.**

Planting Stories - Self-Directed Learning Pathways © 2025 by KulturNest e.V., TILIA Verein zur Förderung von Kultur und kulturellem Erbe ist unter CC BY-SA 4.0 lizenziert.

Kofinanziert durch die Europäische Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind die des Autors und spiegeln nicht unbedingt die Ansichten der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die Förderbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Projekt 2024-1-DE02-KA210-ADU- 000251246, Planting Stories - Self Directed Learning Pathways.